



**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Марината Советского Союза  
Г.К.Жукова МО Кемеровский  
район  
Е.М.Глоба  
Дата «18» ноября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	21,45	150	4	6	24	175
	Сыр (порциями) (Российский)	22,10	20	5	6	0	72
	Масло (порциями)	10,47	10	0	6	0	57
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3	3	14	98
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	15	64
	Хлеб ржаной	2,36	20	0	0	10	43
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>87,55</b>	<b>530</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>73</b>	<b>557</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Е.К. Жукова МО Кореновский  
район  
им. Маршала  
Советского Союза  
Е.М. Губа  
Дата «18» ноября 2024 года



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	28,60	200	5	9	32	234
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3	3	14	98
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	15	64
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
	Сыр (порциями) (Российский)	33,15	30	7	9	0	109
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	Масло (порциями)	10,47	10	0	6	0	57
	<b>ИТОГО</b>	<b>105,75</b>	<b>590</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>86</b>	<b>675</b>



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	21,45	150	4	6	24	175	
	Сыр (порциями) (Российский)	22,10	20	5	6	0	72	
	Масло (порциями)	10,47	10	0	6	0	57	
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3	3	14	98	
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	15	64	
	Хлеб ржаной	2,36	20	0	0	10	43	
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47	
	<b>ИТОГО</b>	<b>87,55</b>	<b>530</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>73</b>	<b>557</b>	
	Обед	Рассольник	10,49	200	2	4	20	93
		Котлеты, биточки, шницели (говядина)	105,68	100	19	12	17	244
Рагу из овощей (обед)		19,03	200	4	12	20	198	
Напиток из плодов шиповника		10,28	200	1	0	21	88	
Хлеб пшеничный		3,81	40	3	0	19	85	
Хлеб ржаной		1,73	20	1	0	10	43	
Фрукты (яблоко)		12,57	100	1	0	10	44	
<b>ИТОГО</b>		<b>163,59</b>	<b>860</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>115</b>	<b>796</b>	

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Коренковский  
район  
Г.К. Жукова Е.М. Соболя  
Дата «18» ноября 2024 года



Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	28,60	200	5	9	32	234
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3	3	14	98
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	15	64
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
	сыр (порциями) (Российский)	33,15	30	7	9	0	109
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	Масло (порциями)	10,47	10	0	6	0	57
	<b>ИТОГО</b>	<b>105,75</b>	<b>590</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>86</b>	<b>675</b>
Обед	Рассольник	15,74	250	3	5	25	116
	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	105,68	120	19	12	17	244
	Рагу из овощей (обед)	28,55	250	4	14	24	247
	Напиток из плодов шиповника	10,28	200	1	0	21	88
	Хлеб пшеничный	3,67	45	4	0	22	96
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
	Фрукты (яблоко)	12,57	100	1	0	10	44
	<b>ИТОГО</b>	<b>178,85</b>	<b>975</b>	<b>2</b>	<b>33</b>	<b>133</b>	<b>901</b>